



# Schule des Lebens

Marion Spielmann



Initiative zur Entwicklung nachhaltiger Lebensweisen,  
Innovation, Vision und Spiritualität

A-8160 Weiz, Göttelsberg 27, Tel. & Fax: 0043 3172 30703, schule\_des\_lebens@aon.at, www.schule-des-lebens.at

## Mein Besuch in der Schule des Lebens

**Was hat mich an der Schule des Lebens besonders berührt?**

Ich empfand die Schule des Lebens als einen sehr kraftvollen, ruhigen Ort, an dem man sich mit seiner Beziehung zum Leben, zur Welt und zur Zukunft auseinandersetzen kann, ohne direkt von den alltäglichen Ablenkungen gestört zu sein und sich inspirieren lassen kann und Unterstützung findet. Ich bin berührt von eurem Einsatz aus vollem Herzen für die Welt.

**Konnte ich etwas für meine Zukunft/für mein alltägliches Leben mitnehmen?**

Verschiedenes, was mir zum Teil noch gar nicht richtig bewusst ist. Aber auf jeden Fall Vertrauen in meine Intuition. Auch, meine Vorurteile oder Befürchtungen kritisch zu betrachten und zu hinterfragen, auch ihren Sinn sehen anstatt sie einfach zu verurteilen.

**Hat der Besuch meine zukunftsorientierten Perspektiven konkretisiert?**

Nicht konkretisiert, aber gestärkt, dass ich mich für eine "nachhaltige Zukunft" einsetzen will und dabei meine Stärken einsetzen und fördern will. Leider nicht konkreter aber bestimmt einen Schritt weiter im Prozess.

**Konnte ich neue Denkansätze erkennen?**

Mir ist zB. bewusst geworden, dass ich konkret sein muss, anstatt um den Brei herum zu reden, wenn ich Ehrlichkeit und Offenheit brauche. Und dass sich da bei mir sehr starke Gewohnheiten festklammern. Auch habe ich gemerkt, dass ich nicht ganz so bereit bin, Gewohnheiten loszulassen und mich für Neues zu öffnen, wie ich es mir wünsche oder von mir gedacht habe. Dieser Widerstand hat mich schon nachdenklich gestimmt.

**Wurde meine Sicht für nachhaltige Lebensweisen erweitert?**

Mir wurde wieder bewusst, an einer nachhaltigen Lebensweise, wie ich sie für nachhaltig empfinde auch dann zu leben, wenn ich von Personen umgeben bin, die ganz anders leben und mein Vertrauen in was ich für angebracht halte nicht zu verlieren. Auch, dass es nicht genügt, für mich allein nachhaltig zu sein, sondern dass ich mich für grössere Prozesse und Veränderungen einsetzen muss.

**Konnte ich mein Verständnis für die Natur vertiefen?**

Ja, mein Verständnis für die Natur vertieft sich immer, wenn ich um Pflanzen und unter dem Sternenhimmel bin...



# Schule des Lebens

Marion Spielmann



Initiative zur Entwicklung nachhaltiger Lebensweisen,  
Innovation, Vision und Spiritualität

A-8160 Weiz, Göttelsberg 27, Tel. & Fax: 0043 3172 30703, schule\_des\_lebens@aon.at, www.schule-des-lebens.at

## Was könnte in der Schule des Lebens verbessert werden?

Klarer an die "Allgemeinheit" vermitteln, was konkret an der SdL gemacht wird - Viele Leute haben mich gefragt, was ihr denn dort macht, weil sie von der Website nicht genug Konkretes erfahren konnten. Ich habe mehrmals gehört, dass sie bezweifeln, dass wirklich konkret etwas für die Welt / Zukunft gemacht wird und eher ein Bild von "ein bisschen meditieren und mit der Natur kuscheln" besteht. Das finde ich schade, weil ichs selber ja ganz anders gesehen und erlebt habe...

Vielen Dank für die ehrliche Rückmeldung!